宮崎市　住吉老人いこいの家だより

令和6年1月1日

Ⅰ．11・12月に次のような行事をおこないました。

11/9（木）　グランドゴルフ大会

11/15（水）　自衛消防訓練

11/16（木）　介護予防教室（モルック体験）

12/9（木）　折り紙教室「レダの星」

◈ 夢創り人出前講座「ラッピングフラワーデザイン」

12/15（金）四本嘉奈子さんを講師に迎えて、ジュエルカクテルハーバリウムを製作しました。

ガラスの瓶の中に、大きなピンセットを使ってドライフラワーを入れていき、専用のオイルを流し込んだら出来上がり。花選びを楽しみ、思い思いのデザインで、皆さんそれぞれ個性的で素適な作品が出来上がりました。
また、はちみつ農家さんが巣箱に使われる専用のシートを使った、かわいいクリスマスキャンドルも製作し、大変楽しい時間を過ごせました。

Ⅱ　１・２月に次のような行事をおこなう予定です。

＊1月22日　（月）　「いきいき健幸運動運動教室/月曜クラス」
＊1月12・26日（金）　「いきいき健幸運動運動教室/金曜クラス」
＊1月23日（火）　「看護師による健康相談」

＊2月5・19日　（月）　「いきいき健幸運動運動教室/月曜クラス」
＊2月9・16日　（金）　「いきいき健幸運動運動教室/金曜クラス」
＊2月7・14・21日（金）　「教養講座/パンフラワー」
＊2月20日（火）　「看護師による健康相談」

主なクラブ活動・行事

曜　日	クラブ活動・行事
月曜日	体操・真向法体操・ｶﾗｵｹ
火曜日	体操・ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ・ｶﾗｵｹ
水曜日	体操・ｶﾗｵｹ（第2・4）
木曜日	体操・ｶﾗｵｹ・ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
金曜日	体操
土曜日	体操・ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ

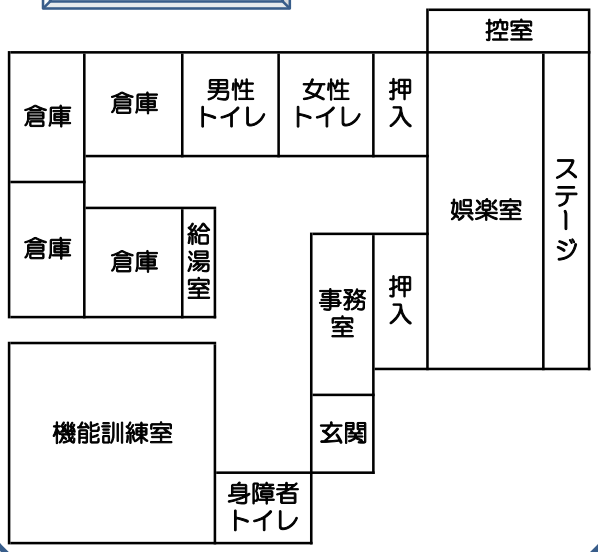
住吉老人いこいの家は、緑に囲まれ時折、小鳥のさえずりも聞こえる環境に恵まれた施設です。マッサージ機やヘルストロンのほか、毎日行っている体操も人気があります。このほか、隣接する広場でグラウンドゴルフが行われています。

施設利用についてのご案内

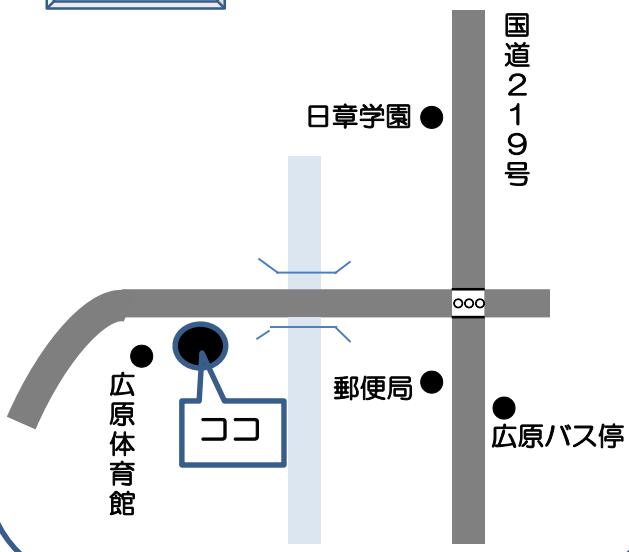
（利用のご案内）
- 開館時間　午前9時から午後5時まで
- 休館日　日曜日・祝日（敬老の日を除く）
  年末年始（12月29日から1月3日）
- 利用資格　宮崎市在住の60歳以上の方、及びその介助者
- 利用料金　無料

（利用のしかた）
- 個人で利用される方は、事務室へお申し出ください。
  「使用許可証」を交付します。
- 団体でのご利用は、事前にお申し込みが必要です。

施設見取り図



ご案内図



宮崎市大字広原字堀田１０６６番地　☎３９－４１３７